

Brandon Bays

Brandon Bays ontwikkelde de Helende Reis op grond van haar eigen genezingsproces. Haar methode heeft zich wereldwijd verspreid. Ze schreef de boeken: 'De Helende Reis', 'De Helende Reis voor Kinderen' en 'Vrijheid is'. Voor meer informatie: www.thejourney.com

Jeanette Westenberg (1955)



Ik ben begonnen als maatschappelijk werker. Sinds tien jaar bied ik als therapeut begeleiding bij levensvragen, verlies en traumaverwerking.

Ik ben geïnspireerd door verschillende therapeutische stromingen en - niet in de laatste plaats - mijn eigen levenservaring. De Helende Reis is de meest krachtige en bevrijdende methode die ik ken.

Persoonlijke groei is mijn passie.

Ik ben aangesloten bij het Vlaams-Nederlands Gestalt Netwerk en de Nederlandse Vereniging van Journey Therapeuten.

Vrijheid is onze bestemming.
Maar we zijn bang om uitgerkend
die stap te nemen die ons zal dragen.
Dragen naar die grootsheid die
onze ware essentie vormt.

Brandon Bays

Praktijk Oorsprong
De Hilde 36, 9531 MH Borger
0599 23 56 31
www.oorsprong.nu

Voor meer informatie kunt u mij bellen of e-mailen via het contactformulier op mijn website.



Oorsprong

Jeanette Westenberg
Terug naar je eigen kracht

Ieder mens heeft van
oorsprong een prachtige,
stralende kern!

www.oorsprong.nu

De Helende Reis

De Helende Reis ofwel Journey Therapie is ontwikkeld door Brandon Bays. Het is een inspirerende en effectieve methode waarbij je, onder begeleiding, een diepgaande helende innerlijke reis maakt.

De methode gaat ervan uit dat alles wat we in ons leven hebben meegemaakt is opgeslagen in ons lichaam.

Niet goed verwerkte ervaringen vormen blokkades die je gezondheid in de weg staan en fysieke en/of emotionele klachten veroorzaken.

De Helende Reis helpt je deze blokkades en de emoties die daarin besloten liggen op het spoor te komen, ze op een diep niveau te doorleven en daarmee los te laten.

Je levensenergie kan weer stromen, waardoor je meer vrijheid ervaart om te zijn wie je werkelijk bent.

De Helende Reis leidt je naar je diepste wezen, je bron, waar je in contact komt met je innerlijke wijsheid.

Dit is je raadgever die inzicht geeft in zaken uit het verleden en heden. Vragen waarmee je in je leven worstelt vinden zo een antwoord.

Voor wie?

De Helende Reis is voor iedereen die zich persoonlijk wil ontwikkelen en openstaat voor verandering van binnenuit.

Je hoeft geen ervaring te hebben met visualisaties of meditatie.

Een Helende Reis is ook werkzaam bij o.a.:

- weinig zelfvertrouwen
- angst
- somberheid
- burn-out
- rouwverwerking
- fobieën
- traumatische ervaringen
- relatieproblemen
- niet lekker in je vel zitten
- slaapproblemen
- gedragsproblemen
- lichamelijke klachten

**Gun jezelf de prachtige ervaring
van de Helende Reis!**

Verschillende Reizen

Er bestaan diverse soorten Helende Reizen. Ik werk met een combinatie van deze reizen en laat me leiden door wat nodig is. Iedere Helende Reis is uniek, op jou persoonlijk afgestemd en vormt een afgerond geheel. Er zijn vervolg Reizen mogelijk. Een Helende Reis duurt bij volwassenen ongeveer 3 uur.

Hoe werkt het?

Tijdens een Helende Reis maak je zittend, met je ogen dicht, een innerlijke reis naar aanleiding van een thema of probleem. Tijdens dit zorgvuldig begeleide proces verwelkom je je emoties door er gewoon te laten zijn wat er op dat moment is. Dit is een natuurlijk proces waar je niets speciaals voor hoeft te doen of te kunnen.

Je ontdekt de onderliggende, niet verwerkte herinnering die in je cellen ligt opgeslagen. Door je alsnog volledig uit te spreken en tot begrip en vergeving te komen en door oude banden te verbreken, word je op het diepste niveau geheeld. Je kunt oude pijn werkelijk loslaten en je voelt je letterlijk bevrijd.