

# Sabaaydi Massage

De betekenis van Sabaaydi is afgeleid van de naam Sawaaydi. Dit is die groet die men brengt in Thailand. De groet betekent: ik wens je geluk, gezondheid en een lang leven toe.

De Sabaaydi-massage is een Thaise kruidenstempel massage. Het geeft een diepere ontspanning voor lichaam en geest. De kruidenstempel is een buidel met een 9-tal Thaise kruiden. Deze kruiden hebben een therapeutische werking vooral voor de spieren en gewrichten.

De Sabaaydi-massage bestaat uit een aantal handelingen.

Allereerst worden rug en schouderpartij met warme Thaise Kruidenbuidels gemasseerd. Daarop volgt een ontspannende massage van de rug met warme olie. De laatste restjes spanning vloeien weg bij de hoofdmassage. De behandeling wordt afgesloten met een massage van de voeten.

De totale behandeling duurt ongeveer 1 ½ uur en kan naar behoefte worden aangepast. Kosten 50,-.



Voor een afspraak kun je contact opnemen met  
Jeanette Westenberg,

Praktijk Oorsprong  
De Hilde 36  
9531 MH Borger  
T 0613834925  
E [info@oorsprong.nu](mailto:info@oorsprong.nu)  
W [www.oorsprong.nu](http://www.oorsprong.nu)